

## „PAGALBOS MOTERIMS LINIJA“ PRADEDA TEIKTI EMOCINĘ PARAMĄ INTERNETU

Prasidėjus 2011 metams, „Pagalbos moterims linija“ plečia savo veiklą ir pradeda teikti emocinę paramą internetu. „Pagalbos moterims linija“ 8 800 66366 kasmet atsako į 14-16 tūkst. skambučių. Dažniausiai skambina moterys patiriančios smurtą, išgyvenančios krizę šeimoje, dėl sutuoktinio alkoholizmo, neištikimybės, skyrybų, patyrusios prievartą.

Paskambinti ir tiesiogiai kalbėtis kartais nėra lengva. Apie savo jausmus ir išgyvenimus kartais yra lengviau parašyti, nei papasakoti. Tai padeda sudėlioti savo mintis ir išreikšti susikaupusius jausmus.

Emocinė parama internetu yra prieinama ne tik Lietuvoje, bet ir moterims, kurios yra išvykusios iš Lietuvos ir susiduria su tam tikrais sunkumais ir išgyvenimais. Tai bus viena iš galimybių suteikti emocinę paramą moterims, esančioms toli nuo namų, artimųjų, patiriančioms smurtą ar įtrauktoms į prostituciją bei susiduriančiomis su kitokiais sunkumais svetur.

Į laiškus atsakinės „Pagalbos moterims linijos“ savanorės. Laiškus galima rašyti apie pačius įvairiausius sunkumus ir išgyvenimus. Savanorės pasistengs išsiaiškinti problemą, suprasti ją, suteiks informaciją, kur galima ieškoti tolimesnės pagalbos. Pagalba laiškais yra anoniminė ir konfidenciali. Tai reiškia, kad laišką nebus skelbiami, juos skaitys tik „Pagalbos moterims linijos“ savanorės. Į laiškus bus atsakoma kuo greičiau. Ilgiausiai tai gali užtrukti tris dienas.

Moterų laiškų laukiame adresu: [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt)

„Pagalbos moterims linijos“ veiklą Kaune organizuoja VŠĮ „Moters pagalba moteriai“, Klaipėdoje – VŠĮ „Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras“. Šios organizacijos yra Lietuvos telefoninių psichologinės pagalbos tarnybų asociacijos tikrosios narės. „Pagalbos moterims linijos“ savanorės teikti emocinę paramą internetu mokėsi iš didelę patirtį šioje srityje turinčios „Jaunimo linijos“.

Pagrindiniai „Pagalbos moterims linijos“ rėmėjai yra LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Klaipėdos miesto savivaldybės administracija, UAB „TELE 2, Organizacija „Equality Now“, Religinės moterų kongregacijos School Sisters of Notre Dame.

Daugiau informacijos:

Aušrinė Krikščionaitienė  
„Pagalbos moterims linijos“ koordinatorė Kaune  
Mob. tel: 8 618 05 005  
E.p. [ausrine@moters-pagalba.lt](mailto:ausrine@moters-pagalba.lt)

Vytautė Tatter  
„Pagalbos moterims linijos“ koordinatorė Klaipėdoje  
Mob. tel: 8 650 60094  
E.p. [pml@moteriai.lt](mailto:pml@moteriai.lt)